

## «Чем полезны занятия вокалом для детей?»

Многие родители еще до рождения малыша думают о том, какое дополнительное образование можно ему дать. Ведь вариантов достаточно много, и угадать, что именно захочет ребенок, крайне сложно. При выборе дополнительных занятий родители руководствуются пользой для ребенка как в настоящем – с точки зрения укрепления его здоровья и развития способностей, и в будущем – пригодятся ли полученные навыки и знания в его работе, сможет ли он применить их в жизни.

**Вокал** может стать подходящим вариантом, ведь все дети любят петь, при этом пение очень полезно. Пение влияет как на здоровье, так и на эмоции детей, и это доказанный наукой факт.

Говоря о пользе пения непосредственно для детей, необходимо отметить:

✓ Пение тренирует память и дикцию, стимулирует речевую активность;

Еще одним полезным свойством пения для детей является его способность активизировать работу мозга. Во время занятий повышается концентрация внимания, улучшается работа мозга, что помогает ребенку легче воспринимать информацию и тренировать память. Помимо этого, хоровое пение является отличной тренировкой дикции малыша. Во многих странах занятия пением считаются терапией, с помощью которой лечат заикание у детей.

✓ Пение повышает иммунитет;

Научно доказано, что у любителей петь реже болит горло. К тому же, хоровые вокалисты практически не подвержены простудным заболеваниям. Улучшение кровообращения способствует укреплению стенок сосудов, благотворно влияет на голосовые связки и лимфоузлы, что, в свою очередь, повышает местный иммунитет.

✓ Пение насыщает организм кислородом, нормализует дыхание;

Во время пения в организм поступает огромное количество кислорода. Это позволяет улучшить кровообращение всего организма, нормализовать сердцебиение и артериальное давление. Поэтому специалисты рекомендуют заниматься хоровым пением тем детям, которые испытывают слабость, головные боли и имеют бледную кожу.

✓ Пение улучшает настроение;

Ученые доказали, что во время пения в головном мозге вырабатываются гормоны счастья эндорфины. Благодаря им улучшается настроение, появляется радость, повышается жизненный тонус, исчезают следы усталости и стресса.

*Пойте и улыбайтесь чаще!*