

Характер и темперамент.

Что нужно знать о характере и темпераменте?



Если выразаться доступным языком, то **характером** принято называть **особенности поведения человека**, которые влияют на общение с ним, а **темпераментом** – **особенности проявления этого поведения**, сила и яркость эмоционального реагирования. Вместе с этим следует сказать, что

темперамент – это скорее **индивидуальные свойства человеческой психики**, которыми определяется психическая деятельность личности. Так, **под темпераментом подразумевается совокупность врожденных свойств человека**, а **под характером – обобщение приобретенных в течение жизни качеств**. Темперамент и характер в психологии разделяются также по определению: **темперамент обусловлен различными биологическими особенностями человека**, тогда как **характер** определяется, в первую очередь, **социальной средой**, в которой он существует и развивается.

Таким образом, можно обобщить, что **в различных социальных условиях у людей выявляются разные черты характера**, чего нельзя сказать о **темпераменте**: он, как правило, **остается неизменным в любых условиях**. Также **характер** не в последнюю очередь **обусловлен воспитанием и культурой**, тогда как на **темперамент** огромное влияние оказывают **индивидуальные особенности нервной системы**. Кроме того, черты характера поддаются оценке, а свойства определенного типа темперамента не оцениваются. То есть сказать, что у человека хороший или плохой характер, вполне возможно, однако к темпераменту подобная характеристика неприменима.

Уникальность характера и темперамента – неотъемлемая черта каждого человека. Они являются основными свойствами личности.

Характер (с гр. - отличительная черта, примета, знак) **совокупность достаточно устойчивых индивидуальных особенностей личности, проявляющихся в общении и деятельности.**

Формирование характера происходит на протяжении всей жизни человека.

В начале жизненного пути у малыша есть наглядный пример для подражания – его любимые родители. Он сознательно и бессознательно копирует их поведение, которое является для него единственно правильным. Позже, когда круг его общения расширяется, малыш с удивлением осознает, что в мире много других людей, которые могут вести себя совсем иначе, и он черпает информацию от общения с каждым из них.

От чего зависит характер ребенка? Наследственность, воспитание, поведение родителей, окружение (детский сад, школа), место жительства (деревня, город; степь, горы).

Темперамент является **индивидуальной особенностью личности и отмечают его большое влияние на поведение и динамику протекания психических процессов.** Под динамикой подразумевается ритм, продолжительность, темп, интенсивных психических и эмоциональных процессов, таких как подвижность, замедленность или быстрота реакции, активность.

Характеризуя динамичность ребенка, **темперамент не характеризует его взглядов, интересов и убеждений.** В отличие от характера он не является показателем возможностей ребенка и его способностей. **Чаще всего встречаются люди со смешанным темпераментом.** Однако преобладание, каких - то определенных черт, дает возможность определить тип темперамента.

Принято выделять **четыре типа темперамента: сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик.**

Ребенок – сангвиник.

Сангвиники достаточно легко привыкают к новой обстановке и окружению, поэтому адаптация не занимает много времени, и ребенок ходит в садик с удовольствием.

Ребенок сангвинического склада выделяется среди остальных детей следующими **характерными чертами:**

- быстрая реакция;
- легкое беззаботное настроение;
- выразительная мимика;
- живость и подвижность.

Какие проблемы могут быть с ребенком сангвиником:

— одна из главных и основных проблем – это то, что сангвиники легко попадают под чужое влияние, которое с одинаковым успехом может быть как положительным, так и отрицательным;

— если даете ребенку какое-нибудь неинтересное и монотонное задание, будьте готовы к тому, что он может его просто напросто забыть и заняться чем-то более интересным и увлекательным;

— друзья ребенка сангвиника могут быть самыми разнообразными и не всегда соответствовать привычному для вас кругу людей.

Ребенок – холерик.

Ребенок холерик во что бы то ни стало пытается добиться поставленной цели. Он делает это настолько упорно, что бывает сложно переключить его внимание на что-то другое.

Деток с темпераментом холерика выделяет:

- энергичность;
- активность;
- очень стремительные движения;
- ярко выраженные и сильные эмоции.

Какие проблемы могут быть с ребенком холериком:

— малыш может настолько сильно увлекаться игрой или очередной своей идеей, что перестает слышать ваши просьбы или замечания; иногда он может быть вспыльчив и даже агрессивен, при этом тяжело идет на компромисс.

— ваши поручения или задания начинает выполнять, даже не дослушав их до конца. Делает все быстро, но небрежно;

— его самостоятельность и поспешность, могут стать причиной необдуманных поступков, не всегда верных;

— не исключены проблемы со сверстниками.

Ребенок – флегматик.

Не удивляйтесь, если окажется, что ребенок не хочет идти в детский сад. Там нужно уметь быстро выполнять требования и задания воспитателей, с чем у маленького флегматика могут возникнуть трудности.

Характерные черты детей - флегматиков:

- серьезные, сдержаны;
- уравновешенны;
- отсутствуют яркоокрашенные эмоции;
- долго привыкают к новой обстановке.

Какие проблемы могут быть с ребенком флегматиком:

— ребенок с данным типом темперамента не любит менять свои привычки, поэтому не удивляйтесь, если вам придется целую неделю читать ему на ночь одну и ту же сказку, не изменяя в ней ни единого слова;

— если вы захотите что-нибудь поменять в его распорядке дня или питания, придется согласовывать это с ребенком.

Ребенок – меланхолик.

Дети с таким типом темперамента по своему поведению нередко напоминают взрослых. Они всегда пытаются найти объяснение происходящему, рассудительны и предпочитают проводить время в одиночестве. Зачастую творческие натуры.

Меланхолику присущи такие черты, как:

- медлительность
- высокая чувствительность,
- богатое воображение
- обидчивость
- робость и застенчивость,
- усидчивость

Какие проблемы могут быть с ребенком - меланхоликом:

— поскольку ребенок меланхолик выглядит замкнутым и непроницаемым, родители иногда могут не замечать, что у него появились какие-то проблемы;

— меланхолики слишком восприимчивы к критике, простое ваше замечание может вызвать целый поток слез;

— почти наверняка вам очень часто придется выслушивать жалобы ребенка на сверстников или воспитательницу в детском саду. Особенно часто это происходит в первые дни в садике;

— в детском коллективе малыш может чувствовать себя белой вороной, что доставляет ему немало страданий.

