

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

"В ДЕТСКИЙ САД С УЛЫБКОЙ"



Данные рекомендации помогут родителям расширить границы понимания ребенка и выбрать эффективную стратегию своего поведения в период адаптации ребенка.

Уважаемые родители!

Ваш ребенок начал ходить в детский сад. Первые дни и даже недели проходят у всех по-разному. Кто-то буквально с первых дней с радостью идет в группу, но все-таки чаще расставание с мамой сопровождается слезами. Правда, в группе одни дети быстро отвлекаются и успокаиваются, другие плачут все время до прихода родителей. Некоторые при этом все время ищут контакта с воспитателем, некоторые, наоборот, замыкаются в себе, отказываясь от общения и с детьми, и со взрослыми. И это нормально — ведь привычная домашняя обстановка меняется на детскую группу, где помимо большого количества детей на ребенка оказывают влияния много новых правил и ограничений, и малыш не может понять, зачем же мама привела его сюда и ушла.

1. Если Ваш ребенок все еще с трудом прощается с Вами по утрам в детском саду, попытайтесь изменить свое поведение и отношение к данной ситуации.

- Для начала разберитесь со своими эмоциями, что Вы чувствуете: волнение, страх, раздражение, вину, гнев, жалость, спокойствие ...?
- Признайтесь себе в своих переживаниях. Это поможет Вам успокоиться, изменить свое поведение и общение с ребенком.

2. Уточните у воспитателя, как чувствует себя Ваш малыш в саду в течение дня. Если ребенку хорошо и комфортно в детском саду, после утреннего расставания, то утренний дискомфорт, скорее связан с эмоциональной привязанностью к Вам. Если ребенок часто бывает грустным, плаксивым, капризным, тогда этот вопрос можно разрешить совместно с воспитателем и психологом.

3. Попытайтесь понять эмоциональное состояние Вашего малыша и соответственно этому состоянию выберите тактику поведения и общения с ним.

4. Предоставьте возможность воспитателю утром наладить контакт с ребенком: посмотреть друг на друга, поговорить, взять за руку, посмотреть игрушку...

5. Попробуйте понять причину слез ребенка по утрам. Их может быть несколько:

- Ребенку грустно расставаться с Вами, плач – как протест или каприз. Если это связано с сильной эмоциональной привязанностью к Вам, то постепенно приучайте ребенка к самостоятельности. Если накануне вечером малыш недополучил Вашего внимания и общения, то попробуйте найти время для игры с ребенком в вечернее время, сделайте это традицией.

- Тревога перед неизведанным: «Что будет сегодня?» Можно спросить у воспитателя вечером, что ожидается завтра в группе, а можно самим замотивировать ребенка положительными установками: «Покажи машинку (зайку) воспитателю, Саше, Маше. Если ребята захотят поиграть с твоей игрушкой, поделись с ними и тогда они покажут тебе свою игрушку... Покорми сегодня свою Лялю, спать уложи... Натихий час машинку в гараж поставь, пусть отдохнет... Сегодня на улице хорошая погода, вы пойдете гулять...

- Малыш чего-то или кого-то боится в детском саду. Если Вы часто стали замечать это состояние за ребенком, поговорите с воспитателем о Ваших наблюдениях или обратитесь за помощью к психологу;

- Ребенок просто не высыпается;
- Малыш плохо себя чувствует, болеет.

6. Чтобы расставание было спокойным можно придумать свой ритуал прощания. Это может быть: Обнять, поцеловать, конкретизировать, когда за ним придут (после сна, перед сном, когда уже будут гулять после сна), а также вместе придумать, что вы будете делать после детского сада. Можно придумать свой собственный утренний ритуал прощания (потереться носиками, прижаться локтями и др.) решить можете вместе с ребенком.

7. Наступил момент прощания, а ребенок плачет, хныкает, кричит. Вы:

- Дайте себе установку: «Я спокоен. Я люблю своего ребенка. Здесь ему будет хорошо!»

- Поставьте ребенка на пол, посмотрите в глаза, улыбнитесь, скажите: «Я тебя люблю! Хорошего дня!», поцелуйте, возьмите за руку и заведите в группу.

- Если есть в садике удобное окошечко, в него можно посмотреть и помахать маме ручкой.

8. Придерживайтесь одной тактики в поведении и Ваш малыш спокойно и с радостью будет ходить в детский сад.

Успехов Вам, уважаемые родители!