

Примерный режим дня на летний оздоровительный период (младший возраст)

Подъем, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.45 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовку ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Выход на прогулку, игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30