

Подвижные игры для детей 3-4 лет

«Мы топаем ногами»

(бег, прыжки, приседания)

Цель: Учить детей выполнять движения по команде.

Описание: Играющие становятся в круг на таком расстоянии друг от друга, чтобы при движении не задевать соседей. Инструктор вместе с детьми произносит текст медленно, с расстановкой, давая детям возможность сделать то, о чем говорится в стихотворении:

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Киваем головой,
Мы руки поднимаем,
Мы руки опускаем
Мы руки подаем.

С этими словами дети дают руки друг другу, образуя круг. Далее они продолжают:

И бегаем кругом,
И бегаем кругом.

Через некоторое время инструктор говорит: «Стой!». Все останавливаются. Затем игра повторяется.



«Лохматый пес» (бег)

Цель: Учить детей двигаться в соответствии с текстом, быстро менять направление движения, бегать, стараясь не попадаться ловящему и не толкаясь.

Описание: Дети сидят или стоят на одной стороне зала или площадки. Один ребенок, находящийся на противоположной стороне, на ковре, изображая пса. Дети гурьбой тихонько подходят к нему, инструктор произносит слова:

Вот лежит лохматый пес,
В лапы свой уткнувши нос,
Тихо, смирно он лежит,
Не то дремлет, не то спит.
Подойдем к нему, разбудим
И посмотрим – что же будет?



Дети приближаются к псу. Как только инструктор заканчивает читать стихотворение, пес вскакивает и громко лает. Дети разбегаются, пес гонится за ними, стараясь кого-нибудь поймать и увести к себе. Когда дети прячутся, пес возвращается на свое место и опять ложится на коврик.

Указания к проведению: Между местом, где сидит пес, стоят дети должно быть достаточно пространства для бега. Инструктор следит за тем, чтобы дети не трогали пса, когда приближаются к нему и не толкали друг друга когда убегают

«Огуречик, огуречик» (прыжки, бег)

Цель: Учить детей прыгать на двух ногах с продвижением вперед, бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга.

Описание: На одном конце площадке – инструктор (ловушка), на другом – дети. Дети приближаются к ловушке прыжками на двух ногах. Инструктор говорит:

**Огуречик, огуречик,
Не ходи на тот кончик:
Там мышка живет,
Тебе хвостик отгрызет.**

При последних словах дети убегают на свои места, а инструктор их догоняет.

